



FROHES ALTER

# FROHES ALTER

Oberägeri

Programm 2026

---



*Alles wirklich Wertvolle lässt sich  
nicht kaufen; es wird uns geschenkt.*

*Peter Friebe*

## **Liebe Leserin, lieber Leser**

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programm überreichen zu dürfen. Für das kommende neue Jahr **2026** wünschen wir Ihnen Glück und Gottesseggen, Gesundheit und viel G'freuts.

Wiederum haben wir für Sie ein vielseitiges Angebot zusammengestellt und hoffen, unsere Anlässe im 2026 wie gewohnt durchführen zu können.

Herzlich laden wir Sie ein, an unseren Zusammenkünften teilzunehmen und wir freuen uns, wenn Sie auch Bekannte auf unsere Veranstaltungen aufmerksam machen und sie dafür begeistern. Wir wünschen Ihnen viele interessante, frohe und gemütliche Stunden.

**Ihr Team «Frohes Alter» Oberägeri**

Dezember 2025

# **Empfehlenswerte Anlässe «Frohes Alter»**

## **Mittagsclub**

jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Hirschen  
Treffpunkt ab 11.30h

Auskunft und Anmeldung bis spätestens 20.00h am  
Vortag an **Restaurant Hirschen, 041 750 16 19**

## **Kurs für Gedächtnistraining**

zweimal im Monat an einem Donnerstag

Auskunft und Anmeldung bei **Frau Myriam Wirz**

**041 750 81 33 / 079 583 31 84 / myriam.wirz@bluewin.ch**

Neu einsteigen ist jederzeit möglich. Herzlich willkommen!

## **Seniorenwanderung Ägerital**

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Auskunft bei **Herr Wilfried Müller**

**wilf.mueller@vtxmail.ch**

## **Turnen Fit ab 60 / Pro Senectute**

jeden Dienstag von 18.00h bis 19.00h

in der Hofmatt, Halle C

## **Seniorenturnen**

jeden Dienstag von 14.00h bis 15.00h

im Pfarreizentrum Hofstettli

Auskunft bei **Frau Astrid Reichmuth, 041 750 05 14**

und bei **Frau Claire Henggeler, 041 750 39 42**

## **Teamleitung «Frohes Alter» Oberägeri**

Frau Karin Barmettler, Hauptseestrasse 137, Morgarten

041 750 49 93 / 079 458 21 02

**frohesalter21@datazug.ch**

Frau Heidi Henggeler, Seestrasse 3, Oberägeri

041 750 40 87 / 079 729 19 59

# Jahresprogramm 2026 «Frohes Alter» Oberägeri

- |                                  |        |   |
|----------------------------------|--------|---|
| <b>14. Januar</b><br>Mittwoch    | 12.00h | <b>*Schneeschuulaufen oder Wandern mit Fondueplausch</b><br>im Gottschalkenberg<br>Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station      |
| <b>12. Februar</b><br>Donnerstag | 14.00h | <b>«Schmutzige Donnschtig»</b><br>mit Legorengesellschaft Oberägeri<br>im Pfarreizentrum Hofstettli                       |
| <b>22. Februar</b><br>Sonntag    | 15.00h | <b>Krankensalbung</b><br>mit Eucharistiefeyer, anschliessend<br>gemütliches Beisammensein<br>im Pfarreizentrum Hofstettli |
| <b>04. März</b><br>Mittwoch      | 12.30h | <b>*Besuch Seniorentheater Zug</b><br>«Lüüge und anderi Zuetate»<br>Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station                     |
| <b>18. März</b><br>Mittwoch      | 08.45h | <b>Versöhnungsfeier</b><br>in der Pfarrkirche, anschliessend<br><b>*Osterzmorge</b><br>im Pfarreizentrum Hofstettli       |
| <b>15. April</b><br>Mittwoch     | 14.00h | <b>Bildervortrag mit Markus Widmer</b><br>Via Alta Idra - ein wilder Ritt im<br>Tessin<br>im Pfarreizentrum Hofstettli    |
| <b>13. Mai</b><br>Mittwoch       | 14.00h | <b>Lottomatch</b><br>im Zentrum Breiten   |

**\* Anmeldung erforderlich**

<b>03. Juni</b> Mittwoch		<b>*Ganztagesausflug Weissenstein</b> Zwischenhalt in Burgrain (Alberswil)
<b>01. Juli</b> Mittwoch	11.30h	<b>*Grillplausch in Alosen</b> Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station
<b>23. bis 29. August</b>		<b>*Senior:innen-Wanderferien</b> Hotel Vierjahreszeiten in Schlanders
<b>16. September</b> Mittwoch		<b>*Wallfahrt / Halbtagesausflug</b> zur Wallfahrtskirche Sursee, anschliessend Kaltbachhöhle Emmi
<b>14. Oktober</b> Mittwoch	14.00h	<b>Wetterschmöcker-Vortrag mit Roman Ulrich</b> im Pfarreizentrum Hofstettli
<b>28. Oktober</b> Mittwoch	14.00h	<b>Oktoberfest</b> für alle Senior:innen im Ägerital in der Aegerihalle Unterägeri
<b>04. November</b> Mittwoch	13.30h	<b>*Preisjassen</b> im Pfarreizentrum Hofstettli
<b>25. November</b> Mittwoch	14.00h	<b>Chlausnachmittag</b> im Pfarreizentrum Hofstettli
<b>16. Dezember</b> Mittwoch	13.30h	<b>Versöhnungsfeier</b> in der Pfarrkirche, anschliessend
	14.30h	<b>*Adventsfeier</b> im Pfarreizentrum Hofstettli

**\*Anmeldung erforderlich**

## Gedächtnistraining mit Spass

Gedächtnistraining und Gehirnjogging mit Myriam Wirz. Rätseln, knobeln, angestrengt nachdenken und Lösungen finden – Gedächtnistraining soll die grauen Hirnzellen anstrengen und so die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern.



Im Pfrundhaus Oberägeri treffen sich jeden zweiten Donnerstag 12 bis 15 aktive Senior:innen in entspannter und lockerer Atmosphäre zum ganzheitlichen Gehirntraining. Mit viel Spass werden die individuellen Fähigkeiten wie Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, aber auch das logische und räumliche Denken gefördert.



Dabei angeleitet und unterstützt werden sie von der Gedächtnistrainerin Myriam Wirz ([myriam.wirz@bluewin.ch](mailto:myriam.wirz@bluewin.ch)).

Haben wir Sie neugierig gemacht?  
Dann schauen Sie unverbindlich bei uns zu einem Probetraining herein.

### Daten 2026

08.01./22.01./05.02./19.02./05.03./19.03./09.04./23.04./  
07.05./21.05./11.06./25.06./20.08./03.09./24.09./08.10./  
22.10./05.11./19.11./03.12./17.12.2026

Ort: Pfrundhaus Oberägeri  
Zeit: Donnerstag von 08.45h bis 09.45h  
Donnerstag von 10.00h bis 11.00h  
Kosten: 10 Franken pro Trainingseinheit  
Anmeldung: Frau Myriam Wirz  
041 750 81 33 / 079 583 31 84  
[myriam.wirz@bluewin.ch](mailto:myriam.wirz@bluewin.ch)

Für nähere Angaben beachten Sie bitte das Pfarreiblatt  
sowie die Anschlagkästen an folgenden Orten:  
Kirche, Maienmatt, Mehrzweckgebäude Alosen,  
Muota-Metzg, Restaurant Bären, Barolino und Vinoro

Nähere Auskünfte über Reise- und Ferienfahrten erhalten  
Sie gerne bei Frau Priska Iten,  
041 750 53 74 / 079 788 29 03



**Liebe Gäste des «Frohen Alters»**

Falls Sie Hilfe brauchen, um an Anlässen teilzunehmen,  
können wir Sie abholen und auch wieder nach Hause  
bringen. Melden Sie sich bei Frau Karin Barmettler.



*Du hast in dir  
den Himmel und die Erde*

*Hildegard von Bingen*