



FROHES ALTER

# FROHES ALTER

Oberägeri

Programm 2025

---



*Wo man Liebe aussät,  
da wächst Freude empor.*

*William Shakespeare*

## **Liebe Leserin, lieber Leser**

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programm überreichen zu dürfen. Für das kommende neue Jahr **2025** wünschen wir Ihnen Glück und Gottessegens, Gesundheit und viel G'freuts.

Wiederum haben wir für Sie ein vielseitiges Angebot zusammengestellt und hoffen, unsere Anlässe im 2025 wie gewohnt durchführen zu können.

Herzlich laden wir Sie ein, an unseren Zusammenkünften teilzunehmen und wir freuen uns, wenn Sie auch Bekannte auf unsere Veranstaltungen aufmerksam machen und sie dafür begeistern. Wir wünschen Ihnen viele interessante, frohe und gemütliche Stunden.

**Ihr Team «Frohes Alter» Oberägeri**

Dezember 2024

## **Empfehlenswerte Anlässe «Frohes Alter»**

### **Mittagsclub**

jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Hirschen  
Treffpunkt ab 11.30h  
Auskunft und Anmeldung bis spätestens 20.00h am  
Vortag an **Restaurant Hirschen, 041 750 16 19**

### **Kurs für Gedächtnistraining**

zweimal im Monat an einem Donnerstag  
Auskunft und Anmeldung bei **Frau Myriam Wirz**  
**041 750 81 33 / 079 583 31 84 / myriam.wirz@bluewin.ch**  
Neu einsteigen ist jederzeit möglich. Herzlich willkommen!

### **Seniorenwanderung**

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

### **Turnen Fit ab 60 / Pro Senectute**

jeden Dienstag von 18.00 - 19.00h in der Hofmatt, Halle C  
**Seniorenturnen**

jeden Dienstag von 13.30 - 14.30h  
im Pfarreizentrum Hofstettli

Auskunft bei **Frau Astrid Reichmuth, 041 750 05 14**  
und bei **Frau Claire Henggeler, 041 750 39 42**

### **Teamleitung «Frohes Alter» Oberägeri**

Frau Karin Barmettler, Hauptseestrasse 137, Morgarten,  
041 750 49 93 / 079 458 21 02

frohesalter21@datazug.ch

Frau Heidi Henggeler, Seestrasse 3, Oberägeri,  
041 750 40 87 / 079 729 19 59

# Jahresprogramm 2025 «Frohes Alter» Oberägeri

- |                                  |        |  |
|----------------------------------|--------|--|
| <b>15. Januar</b><br>Mittwoch    | 12.00h | <b>*Schneeschuulaufen oder Wandern</b><br>mit Fondueplausch<br>Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station   |
| <b>27. Februar</b><br>Donnerstag | 14.00h | « <b>Schmutzige Donnschtig</b> »<br>mit Fasnachtsgesellschaft Morgarten<br>im Pfarreizentrum Hofstettli                                  |
| <b>09. März</b><br>Sonntag       | 15.00h | <b>Krankensalbung</b><br>mit Eucharistiefeier, anschliessend<br>gemütliches Beisammensein<br>im Pfarreizentrum Hofstettli                |
| <b>20. März</b><br>Donnerstag    | 12.30h | <b>*Besuch Seniorentheater Zug</b><br>«Huusfründe»<br>Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station  |
| <b>26. März</b><br>Mittwoch      | 08.45h | <b>Versöhnungsfeier</b><br>in der Pfarrkirche, anschliessend<br><b>*Osterzmorge</b><br>im Pfarreizentrum Hofstettli                      |
| <b>14. Mai</b><br>Mittwoch       | 14.00h | <b>Lottomatch</b><br>im Zentrum Breiten  |
| <b>11. Juni</b><br>Mittwoch      |        | <b>*Ganztagesausflug nach Rafz</b><br>Besuch der Gärtnerei Hauenstein,<br>anschliessend Rheinschiffahrt<br>Schaffhausen – Stein am Rhein |

**\*Anmeldung erforderlich**

- |                                  |        |  |
|----------------------------------|--------|--|
| <b>02. Juli</b><br>Mittwoch      | 11.30h | <b>*Grillplausch in Alosen</b><br>Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station  |
| <b>10. bis 16. August</b>        |        | <b>*Senior:innen-Wanderferien</b><br>im Hotel Zimba in Schruns   |
| <b>17. September</b><br>Mittwoch |        | <b>*Wallfahrt / Halbtagesausflug</b><br>zur Wallfahrtskirche Hergiswald,<br>anschliessend Besuch des<br>HUG Chnuser-Ladens in Malers |
| <b>15. Oktober</b><br>Mittwoch   | 14.00h | <b>Mundartgeschichten im Dialäkt</b><br>mit Andreas Bossard<br>im Pfarreizentrum Hofstettli  |
| <b>29. Oktober</b><br>Mittwoch   | 14.00h | <b>Oktoberfest</b><br>für alle Senior:innen im Ägerital<br>in der Aegerihalle Unterägeri   |
| <b>05. November</b><br>Mittwoch  | 13.30h | <b>*Preisjassen</b><br>im Pfarreizentrum Hofstettli  |
| <b>26. November</b><br>Mittwoch  | 14.00h | <b>Chlausnachmittag</b><br>im Pfarreizentrum Hofstettli  |
| <b>17. Dezember</b><br>Mittwoch  | 13.30h | <b>Versöhnungsfeier</b><br>in der Pfarrkirche, anschliessend   |
|                                  | 14.30h | <b>*Adventsfeier</b><br>im Pfarreizentrum Hofstettli   |

**\*Anmeldung erforderlich**

## Gedächtnistraining mit Spass

Gedächtnistraining und Gehirnjogging mit Myriam Wirz. Rätseln, knobeln, angestrengt nachdenken und Lösungen finden – Gedächtnistraining soll die grauen Hirnzellen anstrengen und so die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern.



Im Pfrundhaus Oberägeri treffen sich jeden zweiten Donnerstag 12 bis 15 aktive Senior:innen in entspannter und lockerer Atmosphäre zum ganzheitlichen Gehirntaining. Mit viel Spass werden die individuellen Fähigkeiten wie Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, aber auch das logische und räumliche Denken gefördert.



Dabei angeleitet und unterstützt werden sie von der Gedächtnistrainerin Myriam Wirz ([myriam.wirz@bluewin.ch](mailto:myriam.wirz@bluewin.ch)).

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schauen Sie unverbindlich bei uns zu einem Probetraining herein.

### Daten 2025

09.01./23.01./06.02./20.02./06.03./20.03./03.04./24.04./  
08.05./22.05./12.06./26.06./21.08./04.09./25.09./09.10./  
23.10./06.11./20.11./04.12./18.12.2025

Ort: Pfrundhaus Oberägeri  
Zeit: Donnerstag von 9.30 - 10.30h  
Kosten: Fr. 9.-- pro Trainingseinheit  
Anmeldung: Frau Myriam Wirz  
041 750 81 33 / 079 583 31 84  
[myriam.wirz@bluewin.ch](mailto:myriam.wirz@bluewin.ch)

Für nähere Angaben beachten Sie bitte das Pfarreiblatt sowie die Anschlagkästen an folgenden Orten: Kirche, Maienmatt, Mehrzweckgebäude Alosen, Muota-Metzg, Restaurant Bären, Barolino und Vinoro

Nähere Auskünfte über Reise- und Ferienfahrten erhalten Sie gerne bei Frau Priska Iten,  
041 750 53 74 / 079 788 29 03



### **Liebe Gäste des «Frohen Alters»**

Falls Sie Hilfe brauchen, um an Anlässen teilzunehmen, können wir Sie abholen und auch wieder nach Hause bringen. Melden Sie sich bei Frau Karin Barmettler.





*Fliege so hoch du  
träumen kannst*